

Фитнес меню

Fitness menu

Фитнес салат салат «Микс», филе курицы, грейпфрут, апельсин, соус Цитрусовый	170гр	270
Fitness salad salad «Mix» , chicken fillet, grapefruit, orange , Citrus sauce		
Легкий салат авокадо, огурец, лайм, масло оливковое	200гр	370
Light salad avocado, cucumber, lime, olive oil		
Уха семга, помидоры, перец болгарский, лук, морковь	300гр	370
Fish soup salmon, tomatoes, bell pepper, carrot		
Куриный бульон бульон, филе куриное	300гр	200
Chicken soup chicken broth		
Стейк из семги на пару семга, овощи бланшированные	180/100гр	580
Steamed salmon steak salmon, vegetables		
Судак на пару судак, брокколи, морковь	160/50/20гр	380
Steamed pikeperch pikeperch, broccoli, carrot		

<p>Грудка куриная на пару с картофелем филе курицы, картофель Steamed chicken fillet with potatoes chicken, potatoes</p>	150/100 гр	260
<p>Котлета куриная на пару филе курицы, салат Микс Steamed chicken cutlet chicken, salad Mix</p>	150/30гр	260
<p>Рис с овощами Rice with vegetables</p>	150гр	170
<p>Овощи на пару брокколи, цветная капуста, морковь Steamed vegetables broccoli, cauliflower, carrots</p>	150гр	180