

# Завтрак

<b>Сэндвич с лососем</b>	150гр	470
<b>Сэндвич с куриной грудкой</b>	180гр	350
<b>Блины с начинкой</b>		
молоко, куриное яйцо, пшеничная мука		
<b>с семгой и сливочным сыром</b>	150гр	570
<b>с мясом</b>	150гр	350
<b>с ветчиной и сыром</b>	150гр	350
<b>Яичница глазунья</b>		
куриные яйца		
<b>с беконом</b>	200гр	250
<b>с ветчиной</b>		
<b>с томатами</b>		
<b>с сыром</b>		
<b>с зеленью</b>		

**Фруктовый салат с заправкой из йогурта** 200гр 300  
яблоко, банан, апельсин, сезонные фрукты, йогурт натуральный

**Овощной салат** 250гр 300  
огурцы, томаты, болгарский перец, микс салата  
добавить заправку:  
масло оливковое  
сметана

# Фитнес меню

<b>Фитнес салат</b> салат микс, филе курицы, грейпфрут, апельсин, соус цитрусовый	170гр	480
<b>Легкий салат</b> авокадо, огурец, лайм, масло оливковое	200гр	450
<b>Фитнес уха</b> семга, томаты, перец болгарский, лук, морковь, укроп, зеленое масло	300гр	450
<b>Куриный бульон</b> бульон, филе куриное, петрушка, укроп, зеленое масло	300гр	300
<b>Минестроне</b> бульон овощной, кабачки, морковь, картофель, брокколи, цветная капуста, горошек с/м, масло оливковое, масло зеленое, микрозелень	350 гр	300
<b>Стейк из семги на пару</b> семга, овощи бланшированные (брокколи, цветная капуста, морковь), микрозелень, зеленое масло	180/100гр	1150
<b>Судак на пару</b> судак, брокколи, морковь, цветная капуста, микрозелень, зеленое масло	160/50/20гр	600
<b>Камбала азовская на пару</b> камбала, брокколи, морковь, цветная капуста, микрозелень, зеленое масло	160/50/20гр	400

**Грудка куриная на пару с картофелем** 150/100гр 420  
филе курицы, картофель, микрозелень, зеленое масло

**Котлета куриная на пару** 150/30гр 420  
филе курицы, салат микс, зеленое масло

**Рис с овощами** 150гр 300

**Овощи на пару** 150гр 300  
брокколи, цветная капуста, морковь

# Хорошие закуски

<b>КарпаччО из семги</b> с/с семга, лимон, микрозелень, гренки, медово-горчичная заправка, зеленое масло	90/50гр	500
<b>Селедочка</b> сельдь с/с, картофель, красный и зеленый лук, укроп, чипсы	120/100/20/5гр	270
<b>КарпаччО из говядины</b> говяжья вырезка, пармезан, крем-parmезан, микрозелень, зеленое масло	90/50гр	700
<b>Паштет из куриной печени с красной смородиной</b> куриная печень, морковь, лук, сливки, коньяк, красное вино, сливочное масло, гренки, зеленое масло, микрозелень, красная смородина	120/40гр	320
<b>Тар-тар из говядины с японским майонезом</b> говяжья вырезка, томаты вяленые, японский майонез, соус устричный, соус соевый, лук шалот, масло трюфельное, пармезан, микрозелень, grenki, перепелиное яйцо, зеленое масло	120 гр	450
<b>Вителло тоннато</b> ростбиф, соус вителло тонато, каперсы, микрозелень, зеленое масло	190 гр	950

**Сало ассорти** 150/25/25гр 450

сало солёное, копчёное, с мясной прослойкой, горчица,  
хрен, бородинские гренки

**Капрезе** 250гр 680

томаты розовые, сыр моцарелла, микрозелень, соус песто,  
зеленое масло, бальзамическая заправка

**Сырная тарелка** 200гр 670

дор-блю, пармезан, маасдам, камамбер, мед, виноград,  
сезонные ягоды, орехи

**Блины с семгой и сливочным сыром** 150гр 570

# *Горячие закуски*

**Острые куриные крылышки** 300/50гр 500

крылышки, соус барбекю, кинза, кунжут, соус ким-чи

**Креветки темпурा с соусом  
васаби/сгущенка** 220/40гр 670

креветки королевские, мука темпурा, васаби, сгущенка, салат микс

**Кальмар-гриль с кукурузой и  
кунжутным соусом** 150/50/30гр 660

кальмар, кукуруза, соленый арахис, кунжутный соус

**Перец «Три сыра»  
в сливочно-устричном соусе** 180/40гр 520

болгарский перец, сулугуни, творожный сыр, фета, кинза,  
сладкий чили, сливки, устричный соус, микрозелень, зеленое масло

**Жареный сыр с соусом  
из красной смородины** 160/40гр 450

сулугуни, мука темпурा, красная смородина, красное вино,  
сливочное масло, салат микс

**Блины с начинкой** 150гр 350

молоко, куриное яйцо, пшеничная мука

**с мясом**

**с ветчиной и сыром**

<b>Драники</b>			
картофельные со сметаной и икрой	150/50гр	420	
кабачковые с творожным сыром и с/с семгой	150/50гр	420	
<b>Чесночные гренки</b>	120гр	210	
хлеб бородинский, соус тар-тар, чесночное масло			
<b>Чебурек домашний</b>	1шт	310	

# Салаты

<b>Овощной</b>	250гр	300
огурцы, томаты, болгарский перец, микс салата добавить заправку: масло оливковое сметана		
<b>Греческий</b>	200гр	450
огурцы, томаты, болгарский перец, лук красный, сыр Фета, оливки, маслины, оливковое масло, лимон, соевый соус		
<b>Салат Зеленый</b>	200/30 гр	450
авокадо, брокколи, огурец, зеленый горошек, сельдерей, салат микс, кунжутная заправка, кунжут, зеленое масло		
<b>Салат с ростбифом</b>	190/30 гр	680
ростбиф, перец болгарский, огурец, салат микс, кинза, кунжут, микс орехов, заправка азиатская		
<b>Салат Цезарь</b>	180гр	420
микс салата, соус «Цезарь», томаты черри, сыр «Пармезан», гренки		
<b>с курицей</b>	50гр	530
<b>с креветками</b>	50гр	680
<b>с семгой жар.</b>	50гр	650

<b>Салат с семгой и яйцом-пашот</b>	180гр	650
семга с/с, салат микс, маслины, огурец, томат, яйцо куриное, зеленое масло, микрозелень, соус понзу		
<b>Салат с сыром сулугуни на гриле</b>	200гр	500
салат микс, сыр сулугуни, цукини, баклажаны, перец болгарский, шампиньоны, томаты, зеленое масло, оливковое масло, лимонный фреш		
<b>Салат с баклажанами в азиатском соусе</b>	200/40/40 гр	400
баклажаны, томаты розовые, творожный сыр, салат микс, заправка азиатская		
<b>Салат с морепродуктами</b>	250/40 гр	400
салат микс, мидии, креветки, кальмар, апельсин, черри, соус понзу		
<b>Салат с рукколой и креветками</b>	180/30 гр	550
руккола, креветки, черри, сливочная эмульсия, грейпфрут, пармезан		

# Супы

<b>Куриный бульон с гренками</b> бульон, филе куриное, яйцо перепелиное, гренки, зеленое масло, укроп	300гр	430
<b>Уха</b> семга, судак, пеленгас, картофель, томаты, лук-порей, перец болгарский, зеленое масло, укроп	300гр	450
<b>Суп-пюре из брокколи</b> брокколи, картофель, сливки, сыр пармезан, зеленое масло, микрозелень	300гр	470
<b>Крем-суп грибной</b> шампиньоны, вешенки, лук, сливки картофель, сухарики, зеленое масло, микрозелень	250гр	470
<b>Гаспачо</b> томаты, огурцы, сельдерей, соус «Табаско», томаты с/с, зеленое масло, оливковое масло, микрозелень	300гр	470
<b>Суп Том-ям</b> рыбный бульон, паста том-ям, кокосовое молоко, креветки, мидии, кальмар, шампиньоны, черри, рис, имбирь, лемонграсс, кунжут, перец чили, кинза	250/100/20гр	500
<b>Окрошка</b> говядина, яйцо, огурцы, картофель, редис, горчица, хрен сливочный, укроп заправка: квас/айран/тан	300гр	470

# *Торячие блюда из мяса*

## **Миньоны с клюквенным соусом**

говядина вырезка, клюквенный соус, зеленое масло, микрозелень

200/100гр 1250

## **Говяжья вырезка**

### **с лимонным соусом и шпинатом**

вырезка, шпинат, соевый соус, лимонный фреш, сливочное масло, зеленое масло, микрозелень

200/30/30гр 1250

## **Бургер с говяжьей котлетой**

### **и картофелем фри**

булочка с кунжутом, котлета говяжья, сыр, томаты, кетчуп, огурчик соленый, лук карамелизированный, соус гриль, картофель фри

420гр 880

## **Бургер с куриной котлетой**

### **и картофелем фри**

булочка с кунжутом, котлета куриная, сырный соус, томаты, огурец свежий, лук карамелизированный, соус гриль картофель фри

420гр 780

## **Мясо по - деревенски**

свиная вырезка, картофель, грибы шампиньоны, лук, болгарский перец

300гр 480

## **Котлета Де-воляй**

филе куриное, масло сливочное, сливочно-грибной соус салат микс, зелень, зеленое масло

180/100гр 480

## **Котлета куриная с картофельным пюре**

куриный фарш, картофельное пюре, зеленое масло, микрозелень

150/150гр 450

# *Горячие блюда из рибы и ширепродуктов*

<b>Скумбрия с картофелем бэби</b> скумбрия, картофель бэби, заправка с зеленым маслом	180/150гр	550
<b>Судак с рататуем и соусом Рамиро</b> судак, кабачки, томаты, баклажаны, болгарский перец, томатная паста, зеленое масло, микрозелень, лимон	180/120/40 гр	550
<b>Пеленгас с сальсой</b> пеленгас, киви, перец чили, томаты, красный лук, зеленое масло, микрозелень, салат микс, лимон	180/120 гр	600
<b>Стейк из семги с соусом Мартини и цветной капустой</b> семга, лимон, вермут, рыбный бульон, сливки, лук порей, микс салата, зеленое масло	180/100/50гр	1200
<b>Креветки под соусом Чеддер</b> креветки королевские, черри, сливки, чеддер, шпинат, бульон, гренки, зеленое мало, микрозелень	250/60гр	1100
<b>Мидии Черноморские</b>		
<b>в сливочном соусе</b>	500гр	1100
<b>в томатном соусе</b>	500гр	980
<b>в соусе дор-блю</b>	500гр	1200

# Тарниры

<b>Овощи гриль</b>	250гр	480
цукини, баклажаны, перец болгарский, шампиньоны, томаты, кукуруза (початки), оливковое масло		
<b>Картофель фри</b>	150гр	300
<b>Картофель дольки</b>	150гр	300
<b>Картофельное пюре</b>	150гр	300
картофель, масло сливочное, сливки		
<b>Рис отварной</b>	150гр	300
<b>Хлебная корзина</b>	250гр	100
багеты: французский, ржаной, черный		
<b>Соус чесночный</b>	50гр	70
<b>Соус сырный</b>	50гр	70
<b>Соус барбекю</b>	50гр	80
<b>Кетчуп Хайнц</b>	50гр	70
<b>Сметана</b>	50гр	60
<b>Горчица</b>	50гр	60
<b>Хрен</b>	50гр	100

# Паста

<b>Спагетти «Болоньезе»</b> спагетти, соус болоньез, вино красное, фарш из вырезки говяжьей, лук, сельдерей, морковь, чеснок, сыр пармезан, базилик зеленый, оливковое масло	300гр	530
<b>Спагетти «Карбонара»</b> спагетти, бекон, сливки, яйцо куриное, сыр пармезан, лук порей, вино белое, бульон, оливковое масло	300гр	530
<b>Фетучини «Фрутти ди mare»</b> <b>в томатном соусе</b> фетучини, морепродукты, томаты черри, вино белое, сыр пармезан, оливковое масло	300гр	730
<b>Фетучини «Фрутти ди mare»</b> <b>в сливочном соусе</b> фетучини, морепродукты, сливки, сыр пармезан, базилик зеленый, устричный соус, оливковое масло	300гр	690
<b>Пенне «Четыре сыра»</b> пенне, дор-блю, чеддер, моцарелла, пармезан, сливки, зеленый базилик, оливковое масло	300гр	580
<b>Фетучини с соусом песто</b> паста фетучини, филе куриное, цукини, сливки, шпинат	300гр	580

<b>Пельмени домашние</b>	200/50гр	350
отварные		
отварные в бульоне		
жареные с соусом сальса		
<b>Вареники с вишней домашние</b>	200/50гр	300
<b>Вареники с картошкой домашние</b>	200/50гр	300

# Десертная карта

**Жареный сыр «Бри» с ягодным соусом** 125/50гр 680

бри, оливковое масло, клюква, смородина, сливочное масло,  
вино красное

**Шоколадный фондан с мороженым** 140/60гр 450

шоколад, яйца, сливки, мороженое

**Штрудель яблочный** 150/50/50гр 470

Слоеное тесто, яблоко, корица

**Штрудель вишневый** 150/50/50гр 500

Слоеное тесто, вишня

**Тирамису** 200гр 530

яйца, печенье, сливки, маскарпоне, какао

**Фруктовая тарелка** 1000гр 550

виноград, грейпфрут, сезонные ягоды и фрукты

**Мороженое пломбир** 150гр 350

топпинг на выбор: шоколад, карамель, клубника

# Детское меню

<b>Овощные пальчики</b> свежие овощи: огурцы, морковь, сельдерей, перец болгарский	150/50гр	250
<b>Суп с фрикадельками</b> бульон, фрикадельки куриные, морковь, зеленый горошек	250гр	410
<b>Суп лапша куриная</b> бульон, филе куриное, морковь, буквы макарошки	250гр	350
<b>Мини - бургер</b> булочка, котлета куриная, сыр, огурцы, томаты, сырный соус, кетчуп	200гр	400
<b>Корн-доги</b> сосиски, кляр, соус сырный	195/50гр	380
<b>Котлетки с пюре</b> куриное филе, картофель, масло сливочное, сливки	150/100гр	490
<b>Нагетсы куриные</b> куриное филе	6 шт	420

<b>Пельмешки цветные</b>	200гр	300
мука, вода, яйца, фарш мясной		
<b>Картофельное пюре</b>	120гр	250
картофель, масло сливочное, молоко		
<b>Макароны с сыром</b>	120гр	250
фарфалле, сыр пармезан, масло сливочное		
<b>Картофель фри</b>	120гр	300
картофель, кетчуп		
<b>Смайлики фри</b>	120гр	300
картофель, кетчуп		
<b>Сырнички с домашним вареньем</b>	150/50гр	350
творог, яйца, мука		
<b>Горячий шоколад</b>	250гр	300
<b>Молочный коктейль</b>	280гр	380
(шоколадный, клубничный, ваниль, кокос)		