

С 8-00 до 12-00

Завтрак

Сэндвич с лососем	150гр	470
--------------------------	-------	-----

Сэндвич с куриной грудкой	180гр	350
----------------------------------	-------	-----

Блины с начинкой

молоко, куриное яйцо, пшеничная мука

с семгой и сливочным сыром	150гр	570
-----------------------------------	-------	-----

с мясом	150гр	350
----------------	-------	-----

с ветчиной и сыром	150гр	350
---------------------------	-------	-----

Яичница глазунья	200гр	250
-------------------------	-------	-----

куриные яйца

с беконом

с ветчиной

с томатами

с сыром

с зеленью

Фруктовый салат с заправкой из йогурта

яблоко, банан, апельсин, сезонные фрукты, йогурт натуральный

200гр

300

Овощной салат

огурцы, томаты, болгарский перец, микс салата

добавить заправку:

масло оливковое

сметана

масло душистое

250гр

300

Сырники с домашним вареньем

творог, яйца, мука

150/50гр

400

Фитнес меню

Фитнес салат салат микс, филе курицы, грейпфрут, апельсин, соус цитрусовый	170гр	480
Легкий салат авокадо, огурец, лайм, масло оливковое	200гр	450
Фитнес уха семга, томаты, перец болгарский, лук, морковь, укроп	300гр	450
Куриный бульон бульон, филе куриное, петрушка, укроп	300гр	300
Минестроне бульон овощной, кабачки, морковь, картофель, брокколи, цветная капуста, горошек с/м, масло оливковое, микрозелень	350 гр	300
Стейк из семги на пару семга, овощи бланшированные (брокколи, цветная капуста, морковь), микрозелень	180/100гр	1150
Судак на пару судак, брокколи, морковь, цветная капуста, микрозелень	160/50/20гр	600
Камбала азовская на пару камбала, брокколи, морковь, цветная капуста, микрозелень	160/50/20гр	400

Грудка куриная на пару с картофелем

филе курицы, картофель, микрозелень

150/100гр

420

Котлета куриная на пару

филе курицы, салат микс

150/30гр

420

Рис с овощами

150гр

300

Овощи на пару

брокколи, цветная капуста, морковь

150гр

300

Хотюдные закуски

Карпаччо из семги

с/с семга, лимон, микрозелень,
медово-горчиная заправка, пармезан

90/50гр

500

Селедочка

сельдь с/с, картофель, красный и зеленый лук,
укроп

120/100гр

270

Карпаччо из говядины

говяжья вырезка, пармезан, крем-пармезан,
микрозелень

90/50гр

700

Паштет из куриной печени с красной смородиной

куриная печень, морковь, лук, сливки, коньяк, красное вино,
сливочное масло, гренки, зеленое масло, микрозелень, красная смородина

120/40гр

320

Тар-тар из говядины с японским майонезом 120 гр

говяжья вырезка, томаты вяленые, японский майонез, соус устричный,
соус соевый, лук шалот, масло трюфельное, пармезан, микрозелень,
гренки, перепелиное яйцо, зеленое масло

450

Вителло тоннато

ростбиф, соус вителло тонато, каперсы, микрозелень,
зеленое масло

190 гр

950

Сало ассорти

сало солёное, копчёное, с мясной прослойкой,
горчица, хрен

150/25/25гр

450

Капрезе

томаты, сыр моцарелла, микрозелень, соус песто,
зеленое масло, бальзамическая заправка

250гр

680

Сырная тарелка

дор-блю, пармезан, маасдам, камамбер, мед, виноград,
орехи

200гр

670

Блины с семгой и сливочным сыром

150гр

570

Горячие закуски

Острые куриные крылышки

крылышки, соус барбекю, кунжут, соус ким-чи

300/50гр

500

Креветки темпура с соусом

васаби/сгущенка

креветки королевские, мука темпура, васаби, сгущенка, салат микс

220/40гр

670

Кальмар-гриль с кукурузой и

кунжутным соусом

кальмар, кукуруза, соленый арахис, кунжутный соус

150/50/30гр

660

Перец «Три сыра»

в сливочно-устричном соусе

болгарский перец, сулугуни, творожный сыр, фета, кинза, сладкий чили, сливки, устричный соус, микрозелень, зеленое масло

180/40гр

520

Жареный сыр с соусом

из красной смородины

сулугуни, мука темпура, красная смородина, красное вино, сливочное масло, салат микс

160/40гр

450

Блины с начинкой

молоко, куриное яйцо, пшеничная мука

150гр

350

с мясом

с ветчиной и сыром

Драники

картофельные со сметаной и икрой	150/50гр	420
кабачковые с творожным сыром и с/с семгой	150/50гр	420

Чесночные гренки

хлеб бородинский, соус тар-тар, чесночное масло

120гр 210

Чебурек домашний

1шт 310

Салаты

Овощной огурцы, томаты, болгарский перец, микс салата добавить заправку: масло оливковое сметана масло душистое	250гр	300
Греческий огурцы, томаты, болгарский перец, лук красный, сыр Фета, маслины, оливковое масло, лимон, соевый соус	200гр	450
Салат Зеленый авокадо, брокколи, огурец, зеленый горошек, салат микс, кунжутная заправка, кунжут, зеленое масло	200/30 гр	450
Салат с ростбифом ростбиф, перец болгарский, огурец, салат микс, кинза, кунжут, микс орехов, заправка азиатская	190/30 гр	680
Салат Цезарь микс салата, соус «Цезарь», томаты черри, сыр «Пармезан», гренки	180гр	420
с курицей	50гр	530
с креветками	50гр	680
с семгой жар.	50гр	650

Салат с семгой и яйцом-пашот

семга с/с, салат микс, маслины, огурец, яйцо куриное, зеленое масло, микрозелень, соус понзу

180гр

650

Салат с сыром сулугуни на гриле

салат микс, сыр сулугуни, цукини, баклажаны, перец болгарский, шампиньоны, томаты, зеленое масло, оливковое масло, лимонный фреш

200гр

500

Салат с баклажанами в азиатском соусе

баклажаны, томаты розовые, творожный сыр, салат микс, заправка азиатская

200/40/40 гр

400

Салат с морепродуктами

салат микс, мидии, креветки, кальмар, апельсин, черри, соус понзу

250/40 гр

400

Салат с рукколой и креветками

руккола, креветки, черри, сливочная эмульсия, грейпфрут, пармезан

180/30 гр

550

Супы

Куриный бульон с гренками

бульон, филе куриное, яйцо перепелиное, гренки, зеленое масло, укроп

300гр

430

Уха

семга, судак, пеленгас, картофель, томаты, лук- порей, перец болгарский, зеленое масло, укроп

300гр

450

Суп-пюре из брокколи

брокколи, картофель, сливки, сыр пармезан, зеленое масло, микрозелень

300гр

470

Крем-суп грибной

шампиньоны, вешенки, лук, сливки картофель, сухарики, зеленое масло, микрозелень

250гр

470

Гаспачо

томаты, огурцы, сельдерей, соус «Табаско», томаты с/с, зеленое масло, оливковое масло, микрозелень

300гр

470

Суп Том-ям

рыбный бульон, паста том-ям, кокосовое молоко, креветки, мидии, кальмар, шампиньоны, черри, рис, имбирь, лемонграсс, кунжут, перец чили, кинза

250/100/20гр

500

Окрошка

говядина, яйцо, огурцы, картофель, редис, горчица, хрен сливочный, укроп
заправка: квас/айран/тан

300гр

470

Горячие блюда из мяса

Филе - миньон с клюквенным соусом

говядина вырезка, клюквенный соус, зеленое масло, микрозелень

200/100гр

1350

Говяжья вырезка

с лимонным соусом и шпинатом

вырезка, шпинат, соевый соус, лимонный фреш, сливочное масло, зеленое масло, микрозелень

200/30/30гр

1350

Бургер с говяжьей котлетой и картофелем фри

булочка с кунжутом, котлета говяжья, сыр, томаты, кетчуп, огурчик соленый, лук карамелизированный, соус гриль, картофель фри

420гр

880

Бургер с куриной котлетой и картофелем фри

булочка с кунжутом, котлета куриная, сырный соус, томаты, огурец свежий, лук карамелизированный, соус гриль, картофель фри

420гр

780

Мясо по - деревенски

свиная вырезка, картофель, грибы шампиньоны, лук, болгарский перец

300гр

480

Котлета Де-воляй

филе куриное, масло сливочное, сливочно-грибной соус салат микс, зелень, зеленое масло

180/100гр

480

Котлета куриная с картофельным пюре

куриный фарш, картофельное пюре, зеленое масло, микрозелень

150/150гр

450

Горячие блюда из рыбы и морепродуктов

Рыба азовская запеченная (по пред.заказу) рыба, свежий улов: судак, пеленгас, сазан, карп	1 кг	1200
---	------	------

Скумбрия с картофелем бэби скумбрия, картофель бэби, заправка с зеленым маслом	180/150гр	550
--	-----------	-----

Судак с рататуем и соусом Рамиро судак, кабачки, томаты, баклажаны, болгарский перец, томатная паста, зеленое масло, микрозелень, лимон	180/120/40 гр	550
--	---------------	-----

Пеленгас с сальсой пеленгас, киви, перец чили, томаты, красный лук, зеленое масло, микрозелень, салат микс, лимон	180/120 гр	600
--	------------	-----

Стейк из семги с соусом Мартини семга, лимон, вермут, рыбный бульон, сливки, лук порей, микс салата, зеленое масло	180/50гр	1200
---	----------	------

Креветки под соусом Чеддер креветки королевские, черри, сливки, чеддер, шпинат, бульон, зеленое мало, микрозелень	250/60гр	1100
--	----------	------

Мидии Черноморские

в сливочном соусе	500гр	1100
--------------------------	-------	------

в томатном соусе	500гр	980
-------------------------	-------	-----

в соусе дор-блю	500гр	1200
------------------------	-------	------

Тарниры

Овощи гриль цукини, баклажаны, перец болгарский, шампиньоны, томаты, кукуруза (початки), оливковое масло	250гр	480
Картофель фри	150гр	300
Картофель дольки	150гр	300
Картофельное пюре картофель, масло сливочное, сливки	150гр	300
Рис отварной	150гр	300
Хлебная корзина багеты: французский, ржаной, черный	250гр	100
Соус чесночный	50гр	70
Соус сырный	50гр	70
Соус барбекю	50гр	80
Кетчуп Хайнц	50гр	70
Сметана	50гр	60
Горчица	50гр	60
Хрен	50гр	100

Маста

Спагетти «Болоньезе»

300гр

530

спагетти, соус болоньез, вино красное, фарш из вырезки говяжьей, лук, морковь, чеснок, сыр пармезан, оливковое масло

Спагетти «Карбонара»

300гр

530

спагетти, бекон, сливки, яйцо куриное, сыр пармезан, вино белое, бульон, оливковое масло

Фетучини «Фрутти ди mare»

в томатном соусе

300гр

730

фетучини, морепродукты, томаты черри, вино белое, сыр пармезан, оливковое масло

Фетучини «Фрутти ди mare»

в сливочном соусе

300гр

690

фетучини, морепродукты, сливки, сыр пармезан, устричный соус, оливковое масло

Пенне «Четыре сыра»

300гр

580

пенне, дор-блю, чеддер, моцарелла, пармезан, сливки, оливковое масло

Фетучини с соусом песто

300гр

580

паста фетучини, филе куриное, цуккини, сливки, шпинат, соус песто

Пельмени домашние

отварные

отварные в бульоне

жареные с соусом сальса

200/50гр

350

Вареники с вишней домашние

200/50гр

300

Вареники с картошкой домашние

200/50гр

300

Десертная карта

Жареный сыр «Бри» с ягодным соусом бри, оливковое масло, клюква, смородина, сливочное масло, вино красное	125/50гр	680
Шоколадный фондан с мороженым шоколад, яйца, сливки, мороженное	140/60гр	450
Штрудель яблочный Слоеное тесто, яблоко, корица	150/50/50гр	470
Штрудель вишневый Слоеное тесто, вишня	150/50/50гр	500
Тирамису яйца, печенье, сливки, маскарпоне, какао	200гр	530
Фруктовая тарелка виноград, грейпфрут, сезонные ягоды и фрукты	1000гр	550
Мороженое пломбир топпинг на выбор: шоколад, карамель, клубника	150гр	350

Детское меню

Овощные пальчики свежие овощи: огурцы, морковь, перец болгарский	150/50гр	250
--	----------	-----

Суп с фрикадельками бульон, фрикадельки куриные, морковь, зеленый горошек	250гр	410
---	-------	-----

Суп лапша куриная бульон, филе куриное, морковь, буквы макарошки	250гр	350
--	-------	-----

Мини - бургер булочка, котлета куриная, сыр, огурцы, томаты, сырный соус, кетчуп	200гр	400
--	-------	-----

Корн-доги сосиски, кляр, соус сырный	195/50гр	380
--	----------	-----

Котлетки с пюре куриное филе, картофель, масло сливочное, сливки	150/100гр	490
--	-----------	-----

Нагетсы куриные куриное филе	6 шт	420
--	------	-----

Пельмешки цветные

мука, вода, яйца, фарш мясной

200гр

300

Картофельное пюре

картофель, масло сливочное, молоко

120гр

250

Макароны с сыром

фарфалле, сыр пармезан, масло сливочное

120гр

250

Картофель фри

картофель, кетчуп

120гр

300

Смайлики фри

картофель, кетчуп

120гр

300

Сырники с домашним вареньем

творог, яйца, мука

150/50гр

400

Горячий шоколад

250гр

300

Молочный коктейль

(шоколадный, клубничный, ваниль, кокос)

280гр

380